

AMSTERDAM 

JUNI 2023 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**

Jouw lichaam mooi in balans

Heb je het gevoel dat jouw lichaam niet mooi in verhouding is? Of voel je je onzeker over de vorm van een bepaald lichaamsdeel? Misschien heb je al van alles geprobeerd op het gebied van voeding en sporten om je probleemgebied te corrigeren, zonder het gewenste resultaat. Liposuctie kan dan een optie zijn om je lichaam mooi in vorm en balans te brengen en je weer goed te voelen in jouw lijf.

In onze gespecialiseerde kliniek kunnen we je hierbij helpen door tumescente liposculptuur. Dit is de meest moderne en verfijnde vorm van liposuctie, waarbij je niet onder algehele narcose hoeft en direct na de behandeling naar huis mag. We verdoven het behandelgebied alleen plaatselijk, zodat je niet alleen liggend wordt behandeld, maar tijdens de behandeling ook kunt gaan staan. Zo kunnen onze specialisten de

“Heel blij met het resultaat! Nagenoeg geen pijn in mijn benen meer en zoveel meer bewegingsvrijheid. Ik kan nu dingen die ik al 20 jaar niet meer kon.”
- Lipoedeem patiënt



natuurlijke vetverdeling en contouren van jouw lichaam met de grootst mogelijke precisie modelleren. Ook zijn wij één van de weinige klinieken in Nederland waarbij liposuctie zo nodig kan worden gecombineerd met Bodytite. Dit is een huidverstrakkende behandeling die in sommige gevallen kan zorgen voor een nog mooier resultaat.

In juni
**€ 250,-
korting**
op een liposuctie
behandeling

Onze Liposuctie Specialisten



 **Meer dan 14 jaar
ervaring & expertise
in cosmetische
geneeskunde**

 **KliniekErvaringen.nl** **8,9**



Hét Expertisecentrum voor Liposuctie bij Lipoedeem

Wist je dat één op de tien vrouwen lijdt aan lipoedeem? Dit is een pijnlijke aandoening waarbij vetweefsel ongelijk over het lichaam is verdeeld. Dit uit zich in overmatige vetophopingen en een onregelmatige huidstructuur aan voornamelijk beide benen of armen. Een liposuctie behandeling kan de klachten van lipoedeem aanzienlijk verminderen en de levenskwaliteit verhogen. Onze bekwame en betrokken dermatologen hebben jarenlange ervaring met liposuctie bij lipoedeem en zijn hierin gespecialiseerd.

Juni is de Lipoedeem Awareness Maand. Tijdens deze maand wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor lipoedeem, omdat de aandoening nog vrij onbekend is. Om hieraan een positieve bijdrage te leveren, verlagen wij het tarief van al onze liposuctie behandelingen met € 250,- voor iedereen die in juni bij onze kliniek een afspraak bevestigt voor een liposuctie. Deze actie loopt van 1 t/m 30 juni 2023.

Maak nu een afspraak op www.nationaalhuidcentrum.nl
of bel of mail naar **088 425 10 00 • info@nationaalhuidcentrum.nl**

Adres: Naarderpoort 2A, Naarden

 [nationaalhuidcentrum](https://www.instagram.com/nationaalhuidcentrum) |  [nationaalhuidcentrum.nl](https://www.facebook.com/nationaalhuidcentrum)



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021

★ Trustpilot



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond & Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE

Lea Bossers & Hester Hielkema

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of
Rogier Jongerden op 06-47885009

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



20

24

38

44

52



Foto: Ron Eshens soopictures.nl

Bruisende lezer,



Eindelijk is het dan zover: de zomer staat weer voor de deur. Na een lente die wat het weer betreft behoorlijk tegenviel, zijn we wel toe aan de zon en de warmte. Schoenen uit, slippers aan, ramen open, haal de zomer naar binnen en ga zelf naar buiten. De stad in, want Amsterdam bruist deze maand van het leven. Net als de parken in de stad. Picknickkleedje mee en gaan!

Wat dat betreft kan de Amsterdamse zomer ons niet lang genoeg duren. Het blijft mooi om te zien hoe de grachten zich ineens vullen met bootjes vol mensen die genieten van het mooie weer. En ook in de straten van de stad gonst het van het leven. Niet zo vreemd, want in Amsterdam (en omgeving) valt er altijd wel wat te beleven. Kun je op dat vlak wel wat inspiratie gebruiken? Blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende tips van deze maand.

Inspirerend zijn ook weer de verhalen van alle ondernemers die we voor deze editie hebben gesproken. Ook zij zetten hun deuren wagenwijd open om de zomer én jou als klant binnen te laten.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

Maak een statement en kies je eigen, unieke montuur!

Een bril is behalve praktisch ook een geweldig modeaccessoire. Bij Arnold Booden weet je zeker dat je een bijzonder montuur vindt dat bij jou past. Naast de high-end merken als:



Cartier

LINDBERG

SOSPURI

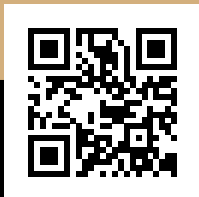
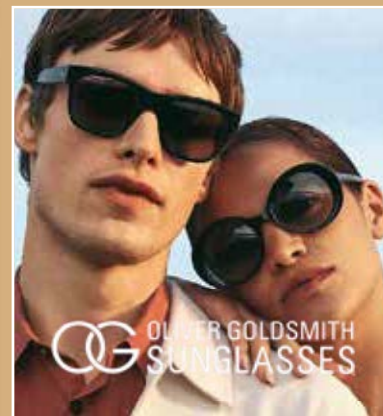
kun je hier ook terecht voor hun eigen collectie die compleet op maat en naar eigen smaak gemaakt wordt. Daarnaast zitten de brillen als gegoten, omdat het maatwerk is.

Liever een privéafpraak?

Arnold Booden verwelkomt je graag na 18.00 uur onder het genot van een drankje, zodat jij in alle rust je favoriete bril kunt uitkiezen.

AB ARNOLD BOODEN
UNIQUE EYEFASHION

van Baerlestraat 95, Amsterdam | 020 662 83 78 | info@arnoldbooden.nl | www.arnoldbooden.nl



Wil je meer weten,
kijk dan eens online!

GET READY for summer

met Annadiva Swim

IEDERE VROUW
VERDIENT HET
OM ZICHZELF MOOI
TE VOELEN, ONGEACHT
HAAR MAAT!

*Een badmodecollectie
speciaal gemaakt
voor vrouwen, door
vrouwen. Ontworpen
voor verschillende
lichaamsvormen,
waarbij steun en
comfort de boventoon
voeren.*



Bekijk de badmodecollectie van
Annadiva op www.annadiva.nl of kom
gezellig langs in één van onze winkels

annadiva

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38 Amsterdam | 020-2103163
Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428



www.annadiva.nl

Een mobiel dagje uit?

Huur een scootmobiel bij uw hotel. Vraag naar de mogelijkheden.



Een topdagje uit door Amsterdam? Scootpallet.nl maakt het ook mogelijk voor mensen met een beperking. Check bij uw boeking of uw hotel scootmobiel verhuurt.

Als lopen moeilijk gaat, staat Scootpallet.nl paraat.

We leveren tevens op andere locaties, Landal-vakantieparken, de Efteling en de Beekse Bergen.

SCAN DE QR-CODE
VOOR **VERHUUR**
EN **VERKOOP**



Tevens gespecialiseerd in de verkoop van nieuwe en gebruikte scootmobielen, rollators en rolstoelen.



Ook
onderhoud
en reparatie

 **scootpallet.nl**
ALS LOPEN MOEILJK GAAT, STAAT SCOOTPALLET VOOR U PARAAT

Dreefseweg 31A, Kaatsheuvel | 06 44 50 60 70



Het festivalseizoen is begonnen!

Het mag duidelijk zijn: de zomer is in aantocht en het leven verplaatst zich meer en meer naar buiten. Eveneens op het gebied van uitgaan, want het festivalseizoen is duidelijk weer losgebarsten. Oók in Amsterdam waar er de komende maanden heel wat festivals op de agenda staan; van grote tot kleine festivals en in de meest uiteenlopende genres en muziekstijlen.

Zo staan er deze maand festivals op de agenda als het 909 Festival in het Amsterdamse Bos (3 en 4 juni), Amsterdam Open Air in het Gaasperpark (eveneens 3 en 4 juni), Happy Feelings Weekender in de Thuishaven (9 en 10 juni), Festifest op het Noorderlicht terrein (10 juni), het Tropikali Festival bij de NDSM-werf (11 juni), Mystic Garden in het Sloterpark (17 juni) en het No Art Festival in het Flevopark (24 juni), om maar wat voorbeelden te noemen. Wil je een compleet overzicht van alle festivals in Amsterdam? Online zijn er heel wat

overzichten te vinden van alle festivals in onze hoofdstad en in de rest van het land.

Ben jij niet zo'n festivalganger, maar ga je wel graag naar buiten en houd je wel van wat vermaak? Ook als je gewoon met je picknickkleedje naar een van de vele parken trekt is het deze maanden volop genieten en de kans is groot dat er ook daar recht voor je neus (en gratis!) wat 'optredens' worden verzorgd. Een andere optie is natuurlijk gewoon lekker het terras opzoeken of een bootje huren en zo heerlijk in de openlucht genieten van het goede Amsterdamse leven.

IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

ARTIS Breng een bezoek aan Artis, de oudste dierentuin van Nederland in hartje Amsterdam, en laat je verrassen door de vele diersoorten die hier met elkaar leven. Bekijk de zebra's, giraffen en koedoes op de Savanne, wandel door het historische park vol eeuwenoude bomen, laat je door honderden vlinders omringen in het Vlinderpaviljoen, maak een reis door de ruimte in het Planetarium of bestel wat lekkers in café-restaurant de Plantage. Een bezoekje aan Artis is altijd een beleving, voor jong én oud!



STRAND MUIDERBERG Op zoek naar een leuk uitje voor je kids? Ga dan eens naar het zandstrandje aan het IJmeer in Muiderberg. Kinderen kunnen hier heerlijk spelen en er is een brede strook ondiep water, dus het is ook nog eens relatief veilig. Op het strandje vind je Strandpaviljoen De Zeemeeuw met een fijn terras, lekkere koffie en een prima lunch en diner. Daarnaast kun je een bootje huren bij Watersportcentrum Muiderberg en bovendien vind je vlak bij het strand Midgetgolfbaan De Leeuwenkuil.



RONDVAART DOOR DE GRACHTEN Als de zon schijnt, is er volgens veel mensen niets lekkerder dan op het water zijn. Wat dat betreft kun je in Amsterdam je hart ophalen. Huur zelf een bootje en vaar op eigen gelegenheid door de grachten, of ga mee met een van de vele rondvaartboten en laat je onderweg uitgebreid informeren over wat je allemaal tegenkomt. Zit het weer niet helemaal mee of zit je liever in de schaduw? Niet getreurd! Er zijn ook genoeg overdekte boten die door de grachten varen.



GIETHOORN In de omgeving van Amsterdam vind je heel wat mooie dorpen die een bezoekje meer dan waard zijn. Een van deze dorpen is Giethoorn, dat ook wel bekendstaat als het Venetië van het noorden. De reden voor deze bijnaam is niet zo moeilijk te raden: rondvaren is hier immers één van de belangrijkste activiteiten. Dus huur een bootje of een sloep – of ga op de actieve toer en kies voor een kano of sup – en ontdek dit mooie dorp vanaf het water.

ECHOBOS Aan de westkant van het dorp Muiderberg bevindt zich het Echobos, een bebost terrein dat ooit onderdeel was van de terreinen behorende bij het voormalige buiten Rustrijk. Het Echobos werd omstreeks 1800 aangelegd en dankt zijn naam aan de Echomuur die hier te vinden is. In het bos zelf vind je een groot aantal oude beuken en eiken, naast tal van andere plantensoorten. Bovendien ligt iets ten noorden van de Echomuur een speelweide met een paar akoestische reflectoren en spreekbuizen.



EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



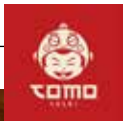
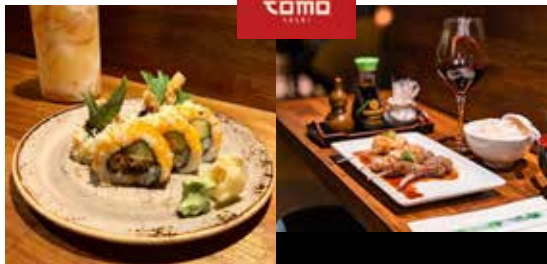
Lekker barbecueën

Het begin van de zomer gaat in veel huishoudens gepaard met het van de zolder of uit de schuur halen van de barbecue. Alles verplaatst zich immers meer en meer naar buiten, dus ook het eten én het koken. De heerlijkste stukken vlees en vis worden met een mooi grillrandje van de barbecue getoverd en ook groente en zelfs fruit van de grill smaakt op de een of andere manier extra zomers.

Krijg je nu spontaan zin om te barbecueën, maar heb je (nog) geen barbecue of is die oude echt aan vervanging toe? In Amsterdam zijn er genoeg bruisende ondernemers te vinden die je deze tijd van het jaar maar al te graag een mooi (en nieuw) exemplaar verkopen. Van de meest basic en goedkope barbecue tot een grill waar zelfs chef-koks van onder de indruk zullen zijn en alles ertussenin. De volgende stop is dan natuurlijk de lokale slager, viswinkel en/of groenteboer voor de ingrediënten die jij nodig hebt om er een waar feestmaal van te maken.

Heb je geen tuin of andere plek om te barbecueën? Of heb je simpelweg geen zin om zelf aan de grill te moeten staan? Ook op het gebied van grillrestaurants kun je in Amsterdam je hart ophalen. Zoek een fijn plekje ergens op het terras, of neem gezellig binnen plaats, en laat je verrassen door de culinaire creaties van de grillchef. Met als extra pluspunt: na afloop staat er geen afwas op je te wachten en ook de barbecue hoeft je niet zelf schoon te maken.

TOMO SUSHI Tomo Sushi is een modern ingericht Japans sushi- en grillrestaurant en bevindt zich – sinds 2000 – in het hart van Amsterdam, om precies te zijn in de Reguliersdwarsstraat. Tomo Sushi biedt traditionele (à la carte) gerechten die met de fijnste en verste ingrediënten voor je worden bereid. Je kunt hier plaatsnemen aan de sushibar of aan een van de tafels waar je heerlijk kunt genieten van sushi en sashimi, en dat onder het genot van een warme sake of een Japans biertje.



JANSZ. Volkert Jansz was een zeventiende-eeuwse ambachtsman met een veeleisende smaak en een scherp oog voor stijl. Bovendien was hij een enthousiaste gastheer. Hij omarmde de fijnere dingen in het leven in de overtuiging dat die het leukst zijn als ze worden gedeeld. Restaurant Jansz. zet Volkerts passie voor gastvrijheid voort en serveert prachtig opgemaakte gerechten die geïnspireerd zijn op de hedendaagse Nederlandse keuken en die een gepassioneerde toewijding weerspiegelen aan ingrediënten die naar en uit Nederland komen.

VEGAN TEMPLE BAR Vegan Temple Bar aan de Lange Leidsdwarstraat is een restaurant dat een breed aanbod aan heerlijke gerechten serveert in een prettige omgeving. Hier hebben ze overduidelijk een passie voor goed eten, de lokale gemeenschap en het delen van hun liefde voor eten. Bij dit familiebedrijf vormen mond-tot-mondreclame en vaste bezoekers het hart van het bedrijf en daarom focussen ze zich bij Vegan Temple Bar dan ook op persoonlijke aandacht en topservice. Probeer het eens, ze weten zeker dat je weer terugkomt!



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS

Tacos & Tequila

TACOS & TEQUILA Houd je van de Mexicaanse keuken? Dan is Tacos & Tequila aan de Lange Leidsdwarstraat echt een restaurant om op je must-visit lijstje te zetten. Hier nemen ze je mee op een culinaire reis met de authentieke smaken uit Mexico, uiteraard met een typisch Mexicaans drankje erbij. Alle gerechten die worden geserveerd zijn met liefde bereid op basis van dagverse ingrediënten en worden ter plekke gegrild. Ook voor veganisten bieden ze hier volop keuze en al het vlees dat wordt geserveerd is halal.



BISTROT NEUF Bistrot Neuf aan de Haarlemmerstraat 9 staat voor eerlijk en herkenbaar lekker Frans eten. Gezellig en ongecompliceerd tafelen met wijn als basis. Buiten de à la carte kaart vol klassiekers hebben ze altijd een heerlijk drie-, vier- of vijfgangen Menu Du Chef. Alle hapjes en gerechten bij Neuf zijn ambachtelijk bereid en zonder poespas en naast het diner serveren ze als een van de weinige etablissementen in het centrum van Amsterdam ook een 'warme lunch'. De keuken is dan ook doorlopend in de middag geopend.



Twee vingers schuim

Nu de temperaturen buiten eindelijk weer naar zomerse waarden stijgen, gaat er voor heel wat mensen niets boven een ijskoud biertje op het terras. Bij voorkeur een perfect getapt biertje, want dat komt de smaak en de beleving alleen maar ten goede. Maar... hoe ziet zo'n perfect getapt biertje er volgens Nederlandse maatstaven eigenlijk uit?

Een van de belangrijkste elementen is natuurlijk de schuimkraag. Moet je het in het buitenland vaak doen met een – in onze ogen – doodgeslagen biertje, wij Nederlanders staan bekend om onze schuimkraag op het (meeste) bier. Een schuimkraag die bij voorkeur zo'n twee vingers hoog is en licht boven de rand van het glas 'uit bolt'. Ook de stevigheid van de schuimkraag is trouwens van belang. Die kun je testen door de tijd te meten waarin het schuim in volume halveert. Duurt dat 110 seconden of langer, dan heb je te maken met een stevig schuimkraag.

Maar wat is nu eigenlijk het nut van die schuimkraag die wij Nederlanders zo belangrijk vinden? Het schuim beschermt je bier tegen lucht en dus tegen zuurstof. Dat laatste kan de smaak van je bier namelijk vrij snel aantasten, waardoor je biertje ineens een stuk minder fris zal smaken. De schuimkraag voorkomt dit dus. Overigens geldt dit niet alleen voor het biertje van de tap dat je geserveerd krijgt, maar ook voor de meeste bieren van de fles die je (zelf) moet uitschenken. Wat dat betreft geldt: beter te veel schuim dan te weinig, maar er moet natuurlijk ook voldoende bier in het glas zitten, want alleen schuim, daar zit je ook niet op te wachten.

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CAFE'S



JUNGLE CLUB Vlak achter het Rembrandtplein, aan de Amstel, is nightclub Jungle Club met zijn exotische thema the place to be voor een gezellig avondje uit. Vanaf het moment dat je de club binnenloopt, voel je meteen de goede vibe waar ze om bekendstaan. De loopbrug naar de ingang van de club is bedekt met prachtige schilderijen en zodra je eenmaal binnen bent, beland je in een uniek decor met prachtig versierde muren en word je begroet door de Jungle crew die klaarstaat om je te bedienen.



CAFÉ SCHARREBIER Midden in het scheepvaartkwartier, aan het Rapenburgerplein, ligt café Scharrebiër, met een heerlijk terras vlak bij de Scharrebiesluis – die nog steeds in gebruik is – en op steenworp afstand van het Scheepvaartmuseum, Artis, het Verzetsmuseum, de Hortus en de Hermitage. Dit authentieke Amsterdamse bruine café heeft twaalf soorten bier op de tap en verschillende bieren op fles (koud of van de plank). Maar je kunt er ook heerlijke koffie drinken, lekker lunchen of gewoon even rustig de krant lezen.

Scharrebiër



CAFÉ LANGEREIS Bij Café Langereis aan de Amstel omschrijven ze zichzelf als 'een nieuw bruin café'. Een café waar je in goed gezelschap geniet van een drankje, de gezelligheid en eventueel een lekkere snack erbij, mocht je daar zin in hebben. Bestel een drankje en laat je verrassen door wat de avond (of de dag) je te bieden heeft. Leuk om te weten: elke dinsdag kun je bij Café Langereis vanaf 19.30 uur genieten van livemuziek.



BAR ROUGE Bar Rouge aan de Singel 460 in Amsterdam is een intiem Parijs restaurant, bar en nachtclub in één. Van de vroege avond tot diep in de nacht staan ze hier klaar om je een ervaring te bieden om nooit te vergeten. Een typisch Franse bohemien sfeer, heerlijke (Aziatische) gerechten, de lekkerste cocktails en andere drankjes en goede muziek, alle ingrediënten voor een compleet en exclusief avondje uit zijn hier aanwezig. Nieuwsgierig? Ga het dan vooral zelf eens ervaren en laat je verrassen.



WIJNBAR PASKAMER Aan de Lutmastraat in de Amsterdamse Pijp vind je Wijnbar Paskamer. Deze bijzondere wijnbar is afgelopen januari uitgeroepen tot wijnbar van het jaar in Nederland. Een titel waar ze met recht trots op zijn. Heb je dus zin in een goed glas wijn? Heb je iets te vieren? Of heb je gewoon behoefte aan een relaxte avond met leuk gezelschap? Bij Wijnbar Paskamer staan ze elke dag voor je klaar met een mooie wijnkaart en een heerlijke selectie van bijpassende deelbare gerechtjes.





BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Silky bestaat **6 jaar!** Experts in Haarverwijdering

Voel *de innovatie* **YOU**

Dit vieren we met **20% korting** op laserbehandelingen!

HEREN 20% KORTING LASERBEHANDELING VAN HET BOVENLICHAAM

DAMES + HEREN FULL BRAZILIAN LASER + GRATIS OXSEL LASER

DAMES 20% KORTING LASERBEHANDELING VAN DE BENEN

Deze actie is geldig t/m 30 juni 2023.

Wilt u meer info of meteen online boeken? Scan de QR-code en ga naar www.silkyyou.nl

Open ma - za | Maasstraat 56, Amsterdam | +31 20 369 7380 | info@silkyyou.nl | www.silkyyou.nl | Vind ons op Facebook en Instagram

TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

EUROPARTFAIR 2023

KUNST KIJKEN EN KOPEN IN DE GASHOUDER

50% KORTING OP EEN WEEKENDTICKET!



UNIEK IN NEDERLAND

Op de EuropArtFair ziet u kunst van nu, uit een Europa van nu, op een vooruitstrevende manier. Van 14 tot en met 16 juli vindt de EuropArtFair 2023 plaats in de Gashouder, Westergas in Amsterdam. Dit industriële en monumentale gebouw contrasteert prachtig met hedendaagse, moderne kunst. De EuropArtFair is uniek in Nederland want u krijgt een overzicht van zorgvuldig geselecteerde hedendaagse beroepskunstenaars uit heel Europa.

KUNST KIJKEN EN KOPEN

Ervaar de kunst én ontmoet de makers! Geballoteerde kunstenaars uit maar liefst 19 verschillende landen zijn zelf aanwezig om hun kunst te tonen en te verkopen. Dompel u onder in hun kunst en hun verhalen, ga met kunstenaars in gesprek of drink samen een glas wijn. De kunstenaars betalen geen commissie aan de organisatie waardoor de gemiddelde prijs een stuk lager ligt dan bij andere professionele kunstbeurzen. Op de EuropArtFair vindt u objecten in brons, steen, keramiek en glas, schilderijen, tekeningen, grafiek, textiel en fotografie.



KRIJG 50% KORTING OP EEN WEEKENDTICKET!

Lezers van Amsterdam Bruist krijgen 50% korting op een weekendticket bij het invoeren van actiecode **ABR23** tijdens hun bestelling via de QR-code. Meer informatie vindt u ook op www.europartfair.com.

Cala Llonga • Finca

Wilt u een huis kopen op Ibiza?
Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Deze onvergeliijkbare, originele finca ligt verscholen in een rustige omgeving tussen Cala Llonga en Roca Liisa, dicht bij de enige golfbaan van Ibiza.

In totaal heeft het pand 7 slaapkamers en 7 badkamers en een gastentoilet. Het middelpunt is de patio met een meer dan 800 jaar oude olijfbom, die het hoofgebouw, een authentieke finca, en de verschillende gastenkamers met elkaar verbindt. Hier vinden we zowel overdekte als niet-overdekte zithoeken.

De finca is het hart van het pand en heeft veel karakteristieke elementen, zoals de open haard hoek in de woonkamer en houten balken aan het plafond.

Het hoofdhuis heeft een grote, volledig uitgeruste keuken, een aparte eetkamer met grote ramen en twee gezellige woonkamers. De overige 6 gastenkamers liggen rond de patio en hebben allemaal een eigen badkamer en een eigen ingang. Daarnaast is er een aparte, volledig uitgeruste personeelsflat met één slaapkamer, die toegankelijk is via een eigen ingang vanaf de straat.

Gelegen op een groot perceel van 5.000 m² vinden we ook het grote zwembad met palmbomen en een zonneterras waar u kunt ontspannen, evenals een poolhouse en een chill-out ruimte met Arabische elementen.

Deze prachtige finca is een once-in-a-lifetime kans en precies het ding als u het authentieke Ibiza leven wilt ontdekken, maar dan met moderne luxe comfort..



REFERENTIE	KPI848
TYPE OBJECT	huis
WOONOPPERVLAKTE	661 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	5.000 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	7
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 8.500.000,-

Het knippen van krullend haar is een vak apart

Als je krullen hebt, dan weet je waarschijnlijk dat het laten knippen van je haar best spannend kan zijn. Dunne punten, ongelijk haar, pluis of het verdwijnen van je krullen, het kan allemaal gebeuren na een bezoek aan de gewone kapper. Het knippen van krullend haar is een vak apart binnen de kappersbranche en laten wij daar nu juist in zijn gespecialiseerd!



NA
VOOR



Zuidijk 139, Zaandam
075-6163875
www.leeringenpartners.nl

CURLSYS® Mastercircle Member

Wij knippen al ruim twintig jaar krullend haar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS® kniptechniek. Door intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses te volgen heeft Brian McLean ons ondertussen het McLeanCURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kappers in Nederland dit Membership toegekend gekregen. Wat voor krullen je ook hebt, ze zijn bij ons in veilige handen. Na afloop dus geen dunne punten, pluis of ongelijk vallend haar, maar een bos mooie krullen. Ook als je haar niet echt krult maar meer een slag heeft, is de CURLSYS® een goede kniptechniek om het maximale aan beweging in je haar te krijgen.

Curly Girl-methode

Ben je een **Curly Girl**? Wees dan gerust. Wij zijn op de hoogte van deze methode en hebben in de salon genoeg producten die voldoen aan de CG-eisen.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak of scan de QR-code



WIJ GAAN UIT ELKAAR

Kan een minderjarig kind zelf een procedure starten?

Kinderen van twaalf jaar en ouder hebben de mogelijkheid bepaalde kwesties via een eenvoudige procedure aan een rechter voor te leggen. Dat kan al met een briefje of telefoontje aan de rechtbank.

Zo kan een kind vragen om een beslissing over de zorgregeling of over wie het voor het zeggen heeft over het kind. Het kind en de ouders worden dan uitgenodigd door de rechter om het verzoek van het kind te bespreken. De rechter zal dan bekijken welke volgende stappen nodig zijn. Het is daarbij niet zo dat de wens van het kind klakkeloos wordt overgenomen. De rechter zal met behulp van de Raad voor de Kinderbescherming een beslissing nemen die in het belang van het kind is.

Zo was er een zaak waarin een kind te kennen gaf minder bij vader te willen zijn, omdat vader tegen hem zou schreeuwen en hem zou kleineren. Toch vond de rechter dat het niet goed is voor een kind om geen contact met zijn ouder te hebben en dat dingen die minder goed gaan juist moeten worden uitgepraat, eventueel met hulp van iemand anders. BSS kan u adviseren en begeleiden bij dit soort informele verzoeken van kinderen.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke benadering!



Scan de QR-code of kijk op bssfamilierecht.nl



Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43
NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46



“EEN GOEDE EN VEILIGE
BEHANDELING MOET VOOR
IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN”

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 JULI
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan.
Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een
goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek
Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en
fillers wordt vaak gedacht dat je met
opgespoten lippen en een ‘plastic
fantastic’ gezicht het pand verlaat.
Maar niets is minder waar. In Kliniek
Heihof willen we de natuur een handje
helpen, zonder dat het er duimendik
bovenop ligt dat je iets aan je gezicht
hebt gedaan. Het gaat erom dat je er
opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de
spieren het sterkste samentrekken
ontstaan op den duur rimpels. Als u
deze gelaatspiers met botox laat
injecteren, ontspannen deze spieren
en trekken ze minder/niet meer
samen. Hierdoor zal de huid niet meer

“knikken” en wordt de huid gladder.
Wij streven daarbij naar het behoud
van de natuurlijke expressie,
waarbij u er opgefrist uitziet. Alle
behandelingen gaan altijd in goed
overleg met u. Het eerste consult is
gratis en vrijblijvend. Mocht u op dat
moment beslissen, na goed overleg,
de behandeling direct uit te willen
laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013
en onze specialisten gebruiken
alleen middelen die veilig en
gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels
tien jaar) trouwe klanten weten uit
ervaring dat onze middelen goed
en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt u enkel te maken
met ervaren, zeer vakkundige
BIG geregistreerde artsen als
uw premium behandelaar,
wij hebben geen leerlingen
in dienst. Ook zijn al onze
producten, zoals hieronder
weergegeven, van A-kwaliteit.
Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DR. VEERINDER GHOTRA



DR. SHEDY TAHER



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

Volg ons op social media:
f [kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof) | @ [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)

YOUTH GOT THE LOOK

SHOP
TILL YOU DROP!



Shopper voor de vakantie

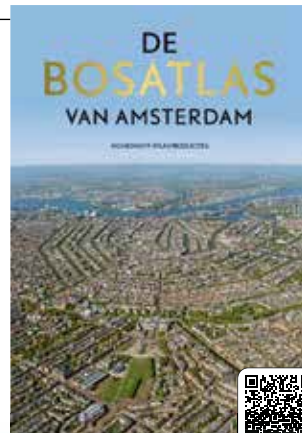
Met de zomervakantie die steeds dichterbij komt, begint voor veel mensen zo langzamerhand ook de voorbereiding op de vakantie. Hotels en campings worden geboekt, caravans, vouwwagens en campers worden uit de stalling gehaald en grondig schoongemaakt en er worden lijstjes opgesteld van wat er dit jaar allemaal nog aangeschaft moet worden voor vertrek. Sommige mensen zien dit laatste als een noodzakelijk kwaad, maar je kunt het natuurlijk ook gebruiken als het perfecte excuus om weer eens een dagje in Amsterdam te gaan shoppen.

Of het nu gaat om kampeerspullen of nieuwe zomerse outfits, een fleurige bikini of een nieuwe koffer voor je tripje naar een luxe hotel, waar je ook naar op zoek bent, in Amsterdam is het altijd wel ergens te koop. Zo veelzijdig als de stad zelf is, zo veelzijdig is ook het aanbod aan (lokale) winkeliers; van grote landelijke ketens tot unieke boetiekjes en kleine eenmanszaken. Dus neem je lijstje mee van alles wat je nog nodig hebt voor de zomervakantie en afstrepen maar.

En als je dan toch aan het shoppen bent, waarom zou je dan niet meteen het nuttige met het aangename combineren?! Focus je dus niet alleen op je lijstje, maar loop ook eens een willekeurige winkel in die je nog niet kent. Wie weet wat voor leuks je daar allemaal tegenkomt. En koop je er dit keer niks omdat je al zoveel andere dingen moet kopen, dan weet je in ieder geval of het de moeite loont om er de volgende keer dat je in Amsterdam bent nog een keer naar binnen te lopen.

SHOP

TILL YOU DROP!



DE BOSATLAS VAN AMSTERDAM

De hoofdstad van Nederland in al haar facetten. De Bosatlas bevat onder andere honderden kaarten, afbeeldingen en foto's en gaat onder meer over de stad en haar bewoners bestuur en onderwijs, pontjes en trams, het Concertgebouw en de dancescene. Met paginavullende infographics en historische doorkijkjes. - Gebonden, 272 pagina's.



GOEDEMORGEN! ZUIVERE KOFFIE!

Tijd voor een flinke bak koffie. Even laten pruttelen en schenk 'm in je favoriete Zuivere Koffiemok. Mmmm, genieten maar! 250 gram duurzame koffiebonen of filterkoffie en een Zuivere Koffie mok. Dit koffiepakket wordt gemakkelijk bij iedereen thuis of naar één locatie gestuurd. Scheelt weer in de verzendkosten. Wil je nog iets aan het koffiepakket toevoegen? Laat het ze dan weten en ze voegen het voor je toe. Koffie, koffie, koffie!
www.zuiverekoffie.co



BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

ZOMERS GENIETEN BIJ BETJEMAN & BARTON

Casa Fina begon haar reis in 1926 in La Rioja (Spanje). Onze familiewijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken we onze sangria met de hand. Onze sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen onze natuurlijke aroma's waarmee we onze unieke lijn sangria definiëren.

www.betjemanandbarton.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



AMSTERDAM CHEESE COMPANY

Hun verhaal begint bij de ingrediënten. En, gelukkig voor ons, zijn de ingrediënten die ze gebruiken onmogelijk te repliceren. Want nergens anders ter wereld vind je koeien zo

verwend als de onze. Of hetzelfde weelderige, licht zoute gras. Laat staan dezelfde hardwerkende, volledig toegewijde melkveehouders. Alleen deze combinatie geeft de kazen hun uitgesproken en onovertroffen smaak. Zoals je merkt, houdt de Amsterdam Cheese Company het graag realistisch. Heerlijk smakende kaas van echte mensen die echt geven om het welzijn van hun dieren en omgeving.
www.amsterdamcheesecompany.com



Iets

unieks!



PUUR AMSTERDAM

Oer-Amsterdamse chocoladerepen in de smaken melk en pure chocolade met fudge, stukjes daim en gouden chocoladeballen. Eerlijke en duurzame chocolade. De repen zijn verpakt in prachtige doosjes met daarop een illustratie van Amsterdam.
www.amsterdamsebranie.nl



FRAGRANCE STICKS

De luxe geurstokjes van de Amsterdam Collection hebben een uniek en gloednieuw ontwerp. De luxe houten dop en het ontwerp met bladgoud zijn geïnspireerd door een unieke Delfts blauwe vaas uit de 17de eeuw, waarop de Aziatisch invloeden op de Nederlandse leefstijl, de kunst en decoraties tijdens de Gouden Eeuw prachtig zijn weergegeven. De rijkdom en het frisse parfum van exotische bloemen, een geurakkoord van tulpen en kardemom en de uitstraling van Japanse yuzu voeren je terug in de tijd, toen de Hollanders exotische schatten meenamen van hun verre reizen.
www.rituals.com





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

STOP
EN KOM TOT RUST!



Kom tot rust

Heb jij dat ook, dat je je na slechts één nachtje in een hotel al een stuk uitgeruster voelt? Uit diverse onderzoeken is gebleken dat je daarin niet de enige bent. Toch lijkt het misschien wat vreemd, want slaap is slaap, zou je zeggen. Maar waarom rust je dan kennelijk toch meer uit als je in een hotel slaapt in plaats van in je eigen bed? Dat heeft te maken met diverse factoren waarvan we er een aantal voor je op een rijtje hebben gezet.

1 niets moeten

Een van de belangrijkste redenen is dat je in een hotel niets – of in ieder geval veel minder dan thuis – moet. Het bed is voor je opgemaakt, je hoeft je niet druk te maken over de was of bijvoorbeeld de afwas die nog op je staat te wachten, dus je kunt gewoon heerlijk in bed ploffen als jij daar zin in hebt.

2. de inrichting

Voor de meeste hotelkamers geldt dat er bijzonder goed is nagedacht over de inrichting om gasten een perfecte nachtrust te kunnen garanderen. Het belangrijkste onderdeel van je hotelkamer

is natuurlijk het bed. Dit heeft daarom meestal een centrale plek in de ruimte, zodat je eigenlijk al meteen de aandrang voelt om even lekker te gaan liggen.

3. heerlijk beddengoed

Als je een hotelkamer boekt, mag je ervan uitgaan dat het beddengoed fris gewassen op je ligt te wachten. Bovendien wordt er in veel hotels bewust gekozen voor wat luxer beddengoed dan de meeste mensen thuis op hun bed hebben liggen, wat alleen nog maar extra bijdraagt aan de hele ervaring.

STOP EN KOM TOT RUST!



APPLE INN HOTEL Het driesterren Apple Inn hotel is gevestigd in een eind negentiende-eeuws herenhuis aan de Koninginneweg, vlak bij het beroemde Vondelpark. Met deze groene oase op een steenworp afstand, ben je hier altijd verzekerd van frisse lucht. En van historie! Want lang geleden leefde Koningin Emma in deze straat. De rustige en vredige omgeving van het hotel en de 29 kamers ademen geschiedenis en het gastvrije team van het Apple Inn Hotel doet er alles aan om er voor jou als gast een onvergetelijke ervaring van te maken.



THE ALFRED HOTEL Ben je op zoek naar een hotel waar je kunt genieten van de gezelligheid én van de rust van Amsterdam? Dan is The Alfred Hotel the place to be! Dit onlangs gerenoveerde driesterrenhotel ligt in het hart van Amsterdam oud-zuid en laat zich misschien nog wel het best omschrijven als een chic, trendy en modern hotel dat alle gasten een comfortabele, gezellige en gastvrije accommodatie biedt. Het Alfred Hotel is geschikt voor iedereen die op zoek is naar cultuur, architectuur, culinaire avonturen en een echte 'lokale' ervaring in Amsterdam.

HOTEL ADOLESCENCE Hotel Adolescence is gevestigd in een oud grachtenpand aan één van de grachten in het centrum van Amsterdam, tegenover museum de Hermitage, vlak bij het Muziektheater, Artis en Hortus Botanicus en op loopafstand van tram en metro. Het hotel biedt tien kamers, verspreid over vier etages, en is ruim en modern ingericht. Let op: er is geen lift, maar als je de trappen naar boven neemt, word je beloond met een fraai uitzicht op de grachten of de befaamde Amsterdamse binnentuinen.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



THE CABIN @ MPS NOORDERZON The Cabin @ MPS Noorderzon is een in de grachten drijvende bed and breakfast in boetiekstijl. De accommodatie biedt privékamers die allemaal een eigen badkamer hebben en daarnaast is er een gemeenschappelijke woonruimte en een zonneterras met uitzicht op de stad. Als gast kun je hier fietsen huren om de omgeving te verkennen. Blijf je liever in de B&B? Dan kun je genieten van een koud drankje op het zonneterras, spelletjes spelen of Netflix kijken in de gemeenschappelijke lounge.

HOTEL 717 Met uitzicht op de Prinsengracht is Hotel 717 het eerste luxe boutiquehotel van Nederland. Hier dompel je je als gast onder in een ervaring waarin het draait om luxe, comfort en alle moderne voorzieningen die je je maar kunt wensen, maar dan wel aangevuld met een historisch sfeertje. Het monumentale grachtenpand waarin dit vijfsterrenhotel gevestigd is, dateert uit de zeventiende eeuw en biedt al 25 jaar onderdak aan hotelgasten van over de hele wereld.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

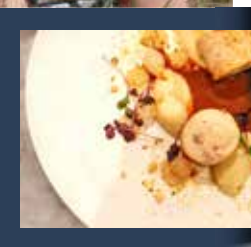
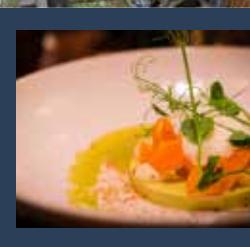
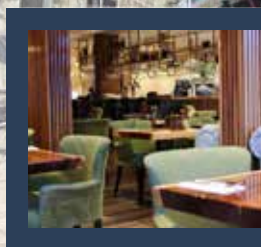
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



De beste hulp in professionele schoonmaak



Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra. Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.

DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406



Indonesische Bazaar

Thema: 'Aanstekelijke Liefde' 'Menularkan Kasih'

KOM GEZELLIG GENIETEN VAN O.A.:

- Indonesische live muziek door Tony & Nanne;
- Diverse optredens;
- Traditionele dans;
- Authentieke Indonesische gerechten (o.a. sate, nasi rames);
- Snacks (o.a. pastei, risolles, loempia);
- Desserts (o.a. es cendol, es shanghai & bubur madura).

**ZATERDAG 10 JUNI 2023
12:00 UUR - 17:00 UUR**

**HEUVELSTRAAT 141
TILBURG - PAULUSKERK**

**GRATIS
ENTREE**



LIVE MUZIEK



Parkeer tip:
Parkeergarage Schouwburg



Kunst & cultuur in de buitenlucht

Bij kunst en cultuur snuiven denken veel mensen in eerste instantie aan het bezoeken van een museum of wellicht een theater. En inderdaad, dat is een optie, maar in de zomermaanden, als het buiten juist zo lekker is, niet voor iedereen de meest aantrekkelijke optie. Gelukkig valt er in Amsterdam en omgeving ook in de buitenlucht meer dan genoeg te zien, doen en beleven op het vlak van kunst en cultuur.

Zo worden er de komende maanden heel wat optredens verzorgd in de openlucht; door straatmuzikanten, maar zeker ook door professionals. Maar ook een wandeling door de stad zelf kan al een culturele ervaring zijn, mits je je ogen goed openhoudt en om je heen kijkt natuurlijk. In Amsterdam staan immers tal van mooie gebouwen met de meest prachtige gevels die ware kunstwerken op zich zijn. Net als de grachtengordel trouwens, met zijn veertien kilometer aan grachten en maar liefst tachtig bruggen. Niet voor niets is die in 2010 benoemd tot UNESCO Werelderfgoed.

Nog een vorm van kunst in de openlucht: de vele standbeelden en andere creatieve creaties die je verspreid door de stad tegenkomt; van levensechte beelden van bekende personen tot de meest abstracte vormen en alles ertussenin. En laten we de graffitiwerken niet vergeten. Voor sommige mensen vallen deze standaard onder de noemer vandalisme, maar in Amsterdam zijn er ook heel wat plekken met in opdracht gecreëerde graffiti art. Er zijn zelfs speciale routes uitgestippeld die je op street art tour door Amsterdam leiden. Een leuk en meteen ook cultureel uitje voor deze mooiste maanden van het jaar.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

DE KAPEL VAN DURGERDAM Eén van de blikvangers van Durgerdam, die vanaf het IJsselmeer en IJburg altijd goed te zien is, is zonder twijfel de Kapel van Durgerdam, een belangrijk onderdeel van de skyline van het dijkdorp. De eerste vermelding van de kapel stamt uit 1499 toen deze dienstdeed als kerk. In de eeuwen die volgden onderging de kapel niet alleen diverse verbouwingen en renovaties, ook de functie van het gebouw veranderde regelmatig: van kerk, naar school, naar gemeentehuis en huis van de veldwachter tot het uiteindelijk werd omgetoverd tot woonhuis.



RUÏNE VAN BREDERODE In de Ruïne van Brederode in Santpoort-Zuid ontdek je de landelijke geschiedenis van het kasteel en de Heren van Brederode. Bekijk de tentoonstellingen, beklim de donjon voor een mooi uitzicht en geniet daarna in de theetuin van een alcoholvrij drankje. Voor kinderen zijn er verkleedkleden en is er een leuke speurtocht uitgezet. Gedurende het seizoen worden er bovendien allerlei activiteiten georganiseerd, zoals de Ruïne Bewoond-weekenden met middeleeuwse bewoners en concerten.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



HERMITAGE AMSTERDAM Hermitage Amsterdam wil inspireren, verrijken en reflectie bieden met kunst en geschiedenis. Voorheen putten zij voor hun tentoonstellingen uit de kunstverzamelingen van het State Hermitage Museum in Sint-Petersburg, maar op 3 maart 2022 hebben zij deze banden vanwege de aanval van Rusland op Oekraïne verbroken. Inmiddels bieden ze dan ook onderdak aan andere museale collecties, van het Amsterdam Museum en Museum van de Geest | Outsider Art. Ook is er ruimte voor kleinere exposities, zoals van de jaarlijkse winnaar van de ABN AMRO Kunstprijs.



HUIS MARSEILLE

Huis Marseille is sinds 1999 gevestigd aan de Keizersgracht 401 te Amsterdam en is het eerste fotografiemuseum van Amsterdam.

Het museum werd in 2013 uitgebreid met buurpand Keizersgracht 399, waardoor het inmiddels beschikt over veertien tentoonstellingsruimtes. Het museum biedt een rijk en gevarieerd tentoonstellingsprogramma dat gemiddeld vier keer per jaar gewisseld wordt. Sinds de uitbreiding in september 2013 is er naast de wisselende tentoonstellingen ook veel gelegenheid voor het tonen van de eigen collectie, die voornamelijk bestaat uit toonaangevende, moderne (nationale en internationale) fotografie.

WESTBATTERIJ Aan het verlengde van de Westzeedijk in Muiden vind je de Westbatterij. Dit twee verdiepingen hoge fort werd ooit in 1852 gebouwd als onderdeel van de nieuwe Hollandse waterlinie. Tijdens de Eerste Wereldoorlog werd het fort gebruikt voor de algemene mobilisatie, waarna het buiten gebruik raakte en in de Tweede Wereldoorlog zelfs door de Duitse bezetting onder zand werd begraven. Op initiatief



van een zee-verkennergroep werd het fort in 1973 weer uitgegraven, waarna ze het zo goed mogelijk in de oude vorm hebben hersteld.

Ontspan en laad op...

Deep Breath Massage biedt de beste massage-ervaring die er is en een harmonieuze ontsnapping aan de stress van het stadsleven.

Bij Deep Breath Massage kun je genieten van seizoensgebonden behandelingen. Wij zijn een massagetherapieservice gevestigd in Amsterdam. We bieden massagetherapie van de hoogste kwaliteit op tijden die jou het beste uitkomen, in de meest professionele omgevingen. Onze service wordt geboden door gepassioneerde therapeuten die trouw blijven aan onze waarden en professioneel en persoonlijk zijn in alles wat ze doen.

Gun jezelf dat moment van rust! **Scan de QR-code en maak een afspraak.**



Herken je dit?

Verstoorde balans tussen werk en privé

Herkenbaar? Neem dan contact met ons op!

Het perfectioneren van de balans tussen werk en privé is voor iedereen een uitdaging. Werkroosters, gezin en relaties zijn slechts enkele van de factoren die bijdragen aan deze evenwichtsoefening. Als de balans zoek is, voelen de dingen gewoon niet goed aan op het werk of thuis.

Hoewel bij iedereen de balans tussen werk en privéleven verstoord kan zijn, zijn degenen die een eigen bedrijf runnen of een veeleisende baan hebben nog meer geneigd om werk te ver in hun persoonlijke leven te laten kruipen. Zonder de tijd en de focus om de orde te herstellen kan die onbalans gemakkelijk leiden tot stress, disfunctioneren, relatieproblemen of een totale burn-out.

Als je je overwerkt voelt, maar niet zeker weet of het de schuld is van je balans tussen werk en privé, zou je je kunnen herkennen in het verhaal van Harm, die zich onbewust toch bleek af te vragen of dit bij hem mogelijk de reden was voor zijn lichamelijke klachten. Tijdens de paardencoaching sessie gaf het paard Harm een mooi inzicht in zijn proces. Het was mooi om te zien dat vervolgens de bewustwording zichtbaar, maar voor Harm ook voelbaar was.

Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar: info@floradorpranchzorgopmaat.nl



Voor meer info, scan de QR-code!



Van baas naar werkgever

Als geld niet meer zou bestaan, blijven jouw werknemers dan nog bij jou werken? Welke motivatie hebben jouw werknemers om bij jou en met jou te werken? Voelen zij zich begrepen? Werk jij zelf graag met ze samen?

'ALS JE ZELF GOED STROOMT, DAN STROOMT
JOUW BEDRIJF OOK GOED'

MOTIVATIEDAG

OP VRIJDAG 30 JUNI 2023 VAN 10.00 – 16.00 UUR

Voor wie: de baas, management, de werkgever, hoofd bedrijf, instantie, enz. **Waar:** Bruist BV accommodatie in het gebouw Beneluxweg 45 Oosterhout. **Door wie:** Petra Busio. **Opleiderschool:** School voor lichtwerk. **Waarom:** dan verander je mee met de tijd. **Eten:** lunch inbegrepen. **Investing:** € 333,- excl btw.



Deze vooral motiverende en inspirerende lesdag wil ik heel graag positief wegzetten. Mede geïnspireerd door het team van Bruist, omdat ik hun prachtige ruimte speciaal voor jullie mag gebruiken.

Het mag een nieuwe drijfveer zijn om actief en praktisch aan de toekomst te kunnen werken en ideeën op te doen.

Als je zelf goed stroomt, dan stroomt jouw bedrijf ook goed. Zodat je gelukkig bent en kunt zijn met waar je mee bezig bent als werkgever, bedrijf of instantie. Hoe lukt het jou om een spiegel te zijn voor jouw werknemers en ben jij je daar eigenlijk wel bewust van? Of laat je liever HR alles oplossen, tot ze gillend wegrennen.

Ik heb nog nooit zoveel vraag gezien naar HR medewerkers als op dit moment. Maar is het eigenlijk wel de bedoeling dat jij het belangrijkste uit handen geeft? Wat is jouw rol in het geheel?

Word wakker! En kom naar mijn motivatiedag speciaal gemaakt voor jou!

Petra Busio



Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

175 gr mango
1 avocado
½ rode ui
1 eetlepel limoensap (of citroensap)
4 vegaburgers
½ komkommer
4 broodjes
handje sla
sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





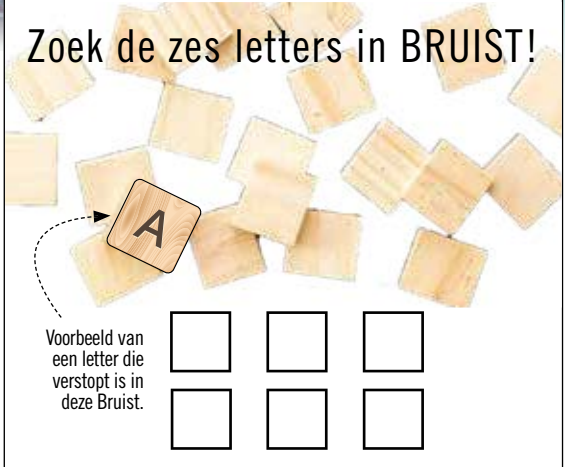
Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

PUZZELPAGINA

	6					1		
			6	5	1			
1		7	○			6		2
6	2		3		5		9	4
		3				2		
4	8		9	○	7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5				○		7	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Maak kans op een

Consultafspraken



t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b
o e h t n h h w b k v
n i h p t c c t v l b
t z l a k s s s t i v
z e k d n i i f l n s
o n v o c d t e j i g
r c s a v e e f u e i
g q c z d m m l g k t
e j v u c p s d i e y
n y o q t d o j l n m
t s i l a i c e p s g

reizen specialist
behandeling medical
medische klinieken
cosmetische ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel